

L'appel des forêts		Mémo Survie et Bushcraft
Activité	Ecole de survie et bushcraft	
Public	Uniquement réservé aux adhérents de l'association « l'appel des forêts »	
RDV	Parking de l'étang de la vallée 45530 Combreux (près du restaurant)	
Horaires	10 h le samedi/ 16 h le dimanche	
Tarif	60 euros (chômeurs, étudiants, enfants de plus de 13 ans = 50 euros)	
Marche	Environ 15 kms dans la forêt	
Formateur	Philippe Boiron 06 31 19 90 50	
	Tenue adaptée au froid (polaire, coupe-vent, anorak étanche) ou au chaud (casquette, lunette, protection solaire) en fonction de la météo. Pantalon long et épais obligatoire. Manches longues obligatoires.	
	Chaussures adaptées (pas de sandales)	
	Sac à dos peu chargé (liste proposée uniquement, pas de nécessaire de toilette, pas de papier WC)	
	Pique-nique pour le premier repas de midi le samedi	
	Duvet adapté aux températures prévues	
	Couteau affûté non repliable type « mora »	
	Gobelet métal marqué à votre nom ou gobelet supportant l'eau chaude.	
	Maillot de bain sur vous	
	Produit anti-moustique et anti-tiques.	
	Lampe frontale chargée	
	2 bouteilles en plastique de 1,5 litres d'eau	
	Pas de tabac et alcool	
	Téléphone réservé aux photos et urgences	