

L'appel des forêts

Activité	Sylvothérapie
Dates	Samedi 27 avril 2019 / Samedi 25 mai 2019
RDV	Maison forestière du Gué de Châtillon, 95, rue de la cave, 45340 Nibelle.
Horaires	10 h / 17 h.
Tarif	20 euros / journée
Marche	Environ 5 kms dans la forêt
Formateur	Philippe Boiron 06 31 19 90 50
	Tenue et chaussures adaptées au froid ou au chaud.
	Pique-nique dans le sac à dos
	Matériel pour une prise de note
	Eventuellement une chaise pliante
	Tapis léger pour les méditations